睦沢ふれあいスポーツクラブ

11月

TEL 0475-44-1565 FAX 0475-44-2025

日	月	火	水	木	金	土
				1 赤口	2 先勝 10:00 幼児親子運動教室 13:30 ウエルネス教室 16:00 ジュニアスポーツ教室	3 友引 文化の日 14:00 ドッジボールクラブ
4 先負	5 仏滅 休館日	6 大安	7 赤口 9:00 グラウンドゴルフ 18:00 ジュニアスポーツ教室	8 先勝	9 友引 10:00 幼児親子運動教室 13:30 ウエルネス教室 16:00 ジュニアスポーツ教室	10 仏滅 9:00 リズム教室 14:00 ドッジボールクラブ
11 大安	12 赤口 休館日	13 先勝	14 友引 9:00 グラウンドゴルフ 18:00 ジュニアスポーツ教室	15 先負	16 仏滅 10:00 幼児親子運動教室 13:30 ウエルネス教室 16:00 ジュニアスポーツ教室	17 大安 9:00 リズム教室 14:00 ドッジボールクラブ
18 赤口	19 先勝 休館日	20 友引	21 先負 9:00 グラウンドゴルフ 18:00 ジュニアスポーツ教室	22 仏滅	23 大安 勤労感謝の日	24 赤口 9:00 リズム教室 14:00 ドッジボールクラブ
25 先勝	26 友引 休館日	27 先負	28 仏滅 9:00 グラウンドゴルフ 18:00 ジュニアスポーツ教室	29 大安	30 赤口 16:00 ジュニアスポーツ教室	
		★火曜日活動サークル 13:30 太極拳同好会 13:30 卓球クラブ 18:00 睦沢アウレッツ 18:00 睦沢アウルス 18:30 睦沢少年柔道クラブ 18:45 練心会・剣友会	★水曜日活動サークル 9:00 睦沢町歩こう会 10:00 わかば 10:00 ふ・ふ・ふフィットネス 13:30 太極拳同好会 19:00 フットサル・サッカークラブ 19:00 鳴子会	★木曜日活動サークル 10:00 わかば 18:00 睦沢アウレッツ 18:00 睦沢アウルス 18:30 睦沢少年柔道クラブ 18:45 練心会・剣友会	★金曜日活動サークル 10:00 わかば 18:00 練心会・剣友会 19:30 バドミントンクラブ	★土曜日活動サークル 9:00 瑞沢ブレーブス(瑞沢小) 9:00 フットサル・サッカークラブ 9:00 睦沢Jrフットボールクラブ 13:00 卓球クラブ 13:00 睦沢テニスクラブ 16:00 ヒロ・ダンス・トゥループ 18:00 睦沢少年柔道クラブ 18:00 睦沢アウレッツ 18:00 睦沢アウルス 18:45 練心会・剣友会 20:00 みなの会 20:00 エアロビクス友の会 (睦沢中体育館)
★日曜日活動サークル 8:30 睦沢ウィングス 9:00 ソフトテニス(第2・第4) 13:00 睦沢テニスクラブ	★月曜日活動サークル 19:30 ヒロ・ダンス・トゥループ (土睦小体育館)					

各サークル会員募集中

MF sports club