睦沢ふれあいスポーツクラブ

1月

TEL 0475-44-1565 FAX 0475-44-2025

日	月	火	水	木	金	土
		1 先負 元日 休館日	2 仏滅 休館日	3 大安 休館日	4 赤口 仕事始め	5 先勝
6 友引	7 先負 休館日	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負 10:00 幼児親子運動教室	12 仏滅 9:00 幼児リズム運動教室 14:00 ドッジボールクラブ
13 大安	14 赤口 成人の日 休館日	15 先勝	16 友引 9:00 グラウンドゴルフ 18:00 ジュニアスポーツ教室	17 先負	18 仏滅 10:00 幼児親子運動教室 13:30 ウエルネス教室 16:00 ジュニアスポーツ教室	19 大安 9:00 幼児リズム運動教室 14:00 ドッジボールクラブ
20 赤口	21 先勝 休館日	22 友引	23 先負 9:00 グラウンドゴルフ 18:00 ジュニアスポーツ教室	24 仏滅	25 大安 10:00 幼児親子運動教室 13:30 ウエルネス教室 16:00 ジュニアスポーツ教室	26 赤口 9:00 幼児リズム運動教室 14:00 ドッジボールクラブ
27 先勝	28 友引 休館日	29 先負	30 仏滅 9:00 グラウンドゴルフ 18:00 ジュニアスポーツ教室	31 大安		
★日曜日活動サークル 8:30 睦沢ウィングス 9:00 ソフトテニス（第2・第4） 13:00 睦沢テニスクラブ	**★月曜日活動サークル** 19:30 ヒロ・ダンス・トゥループ （土睦小体育館）	**★火曜日活動サークル** 13:30 太極拳同好会 13:30 卓球クラブ 18:00 睦沢アウレッツ 18:00 睦沢アウルス 18:30 睦沢少年柔道クラブ 18:45 練心会・剣友会	**★水曜日活動サークル** 9:00 睦沢町歩こう会 10:00 わかば 10:00 ふ・ふ・ふフィットネス 13:30 太極拳同好会 19:00 フットサル・サッカークラブ 19:00 鳴子会	**★木曜日活動サークル** 10:00 わかば 18:00 睦沢アウレッツ 18:00 睦沢アウルス 18:30 睦沢少年柔道クラブ 18:45 練心会・剣友会	**★金曜日活動サークル** 10:00 わかば 18:00 練心会・剣友会 19:30 バドミントンクラブ 20:00 艶女（バレーボール）	**★土曜日活動サークル** 9:00 瑞沢ブレーブス(瑞沢小) 9:00 フットサル・サッカークラブ 9:00 睦沢Jrフットボールクラブ 13:00 卓球クラブ 13:00 睦沢テニスクラブ 16:00 ヒロ・ダンス・トゥループ 18:00 睦沢少年柔道クラブ 18:00 睦沢アウレッツ 18:00 睦沢アウルス 18:45 練心会・剣友会 20:00 みなの会 20:00 エアロビクス友の会 （睦沢中体育館）

各サークル会員募集中