3±" (1011 000 00 10 1						
B	月	火	水	木	金	土
• •			•		<b>着</b> 先勝 プール夜間開放(会員のみ)	<b>2</b> 友引
<b>3</b> <sup>先負</sup>	<b>4</b>	<b>5</b> 大安	6 赤口	<b>7</b>	8 友引	<b>9</b> <sup>先負</sup>
	休館日	プール夜間開放(会員のみ)	 プール夜間開放(会員のみ) 	プール夜間開放(会員のみ)	プール夜間開放(会員のみ)	
10 仏滅	<b>11</b> ***	12 ** <sup>□</sup>	13 <sup>先勝</sup>	14 <sup>友引</sup>	15 <sup>先負</sup>	16 仏滅
ファミリーバドミントン講習会 14:00~	休館日	プール夜間開放(会員のみ)	プール夜間開放(会員のみ)	プール夜間開放(会員のみ)	プール夜間開放(会員のみ)	ファミリーバドミントン講習会 14:00~
17 <sup>大安</sup>	18 ** <sup>-</sup>	19 <sup>先勝</sup>	<b>20</b> <sup>友引</sup>	<b>21</b> <sup>先負</sup>	<b>22</b> <sup>仏滅</sup>	23 <sup>大安</sup>
	休館日	プール夜間開放(会員のみ)	プール夜間開放(会員のみ)	プール夜間開放(会員のみ)	プール夜間開放(会員のみ)	
<b>24</b> **-	25 <sup>先勝</sup>	26 友引	27 <sup>先負</sup>	<b>28</b> <sup>仏滅</sup>	29 <sup>大安</sup>	<b>30</b> *-
	休館日	プール夜間開放(会員のみ)	プール夜間開放(会員のみ)	プール夜間開放(会員のみ)	プール夜間開放(会員のみ)	
<b>31</b> <sup>友引</sup>		★火曜日活動サークル	★水曜日活動サークル	★木曜日活動サークル	★金曜日活動サークル	★土曜日活動サークル
ファミリーバドミントン講習会 14:00~		9:00 睦沢町歩こう会 13:30 太極拳同好会 18:00 睦沢アウレッツ 18:00 睦沢アウルス	9:00 グラウンドゴルフ 10:00 わかば 10:00 ふ・ふ・ふフィットネス 13:30 太極拳同好会	9:00 チェンジ・フォー・グッド 10:00 わかば 16:00 ヒロ・ダンス・トウループ (上市場コミュニティーセンター)	10:00 わかば 18:00 練心会・剣友会 19:30 バドミントンクラブ 20:00 艶女(バレーボール)	9:00 瑞沢ブレーブス(瑞沢小) 9:00 フットサル・サッカークラブ 9:00 睦沢Jrフットボールクラブ 13:00 卓球クラブ
★日曜日活動サークル 9:00 ソフトテニスクラブ 13:00 睦沢テニスクラブ	★月曜日活動サークル 19:30 ヒロ・ダンス・トゥループ (上市場コミュニティーセンター)	18:30 睦沢少年柔道クラブ 18:45 練心会・剣友会	19:00 フットサル・サッカークラブ 19:00 鳴子会	18:00 睦沢アウレッツ 18:00 睦沢アウルス 18:30 睦沢少年柔道クラブ 18:45 練心会・剣友会	M sports club	13:00 睦沢テニスクラブ 16:00 ヒロ・ダンス・トゥループ 18:00 睦沢少年柔道クラブ 18:00 睦沢アウレッツ 18:00 睦沢アウルス 18:45 練心会・剣友会 20:00 みなの会(バレーバール)